

Hallenplan große Turnhalle

Stand: November 2024

Wochentag	Uhrzeit	Sportart	Übungsleiter:innen
Montag	16.45 - 17.45 Uhr	Mädchenfußball	Amelie Görse / Lea Schweitz
	18.00 – 19.00 Uhr	HIIT	Melanie Blohm
	19.00 – 20.00 Uhr	Senioren-sport 50 +	Heinz Galonska
	20.00 – 22.00 Uhr	Montagssportler	Matthias Haß
Dienstag	17.00 – 18.00 Uhr	Leichtathletik für Kinder	Claus u. Rike Hülsen
	19.00 – 21.00 Uhr	Fußball II. Herren	Kai Sulz
Mittwoch	15.00 – 16.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Elke Bösen
	16.00 – 17.00 Uhr	Turnen, Vorschulalter	Doris Cordts / Mendy Mosner / Maike Garlinski
	17.00 – 18.00 Uhr	Turnen, ab 1. Klasse	Doris Cordts / Elke Bösen / Mendy Mosner
	18.30 – 19.45 Uhr	Fußball Ü40	Herbert Schumacher
	19.45 – 21.15 Uhr	Gymnastik für Frauen	Petra Nadermann
Donnerstag	17.00 – 18.30 Uhr	Tischtennis Kinder/Jugendliche	Henrik Schult / Heinz-Werner Schult / Frank Homeyer
	18:30 – 19:30 Uhr	HIIT	Melanie Blohm
	19:30 – 22.00 Uhr	Volleyball ab 14 Jahre	Martin Thureau
Freitag	15.45 – 17.00 Uhr	D – Jugend (2012 - 2014)	Michael Heinsohn / Arthur Schulz
	17.00 – 18.00 Uhr	E – Jugend (2015 – 2017)	Michael Heinsohn / Julian Brandt / Marlon Hass
	19.45 – 22.00 Uhr	Tischtennis, Erwachsene	Henrik Schult / Heinz-Werner Schult / Frank Homeyer